



## Oproep vrijwilligers / sportleiders

Heart-Beat is op zoek naar sportzaal assistenten (vrijwilligers) en sportleiders, voor beide functies geldt dat zij stevig in hun schoenen moeten staan en bij voorkeur affiniteit met de doelgroep (ex-hartpatiënten) hebben en woonachtig zijn in de gemeente Almere.

### Sportzaal assistent(en)

U helpt bij het klaarzetten en opruimen van de sportattributen en doet ook wel eens sportief mee met een teamsport als een oneven aantal sporters aanwezig zijn.

Bij voorkeur in het bezit van een reanimatie diploma.

### Sportleider

Deze heeft een CIOS of fysiotherapie opleiding gevolgd of is deze bijna aan het voltooien, uren waarbij hij/zij les zal gaan geven wordt afgesproken tussen de sportleiders onderling (toerbeurt).

Bij voorkeur in het bezit van een reanimatie diploma.

Per uur wordt een vergoeding verstrekt van € 15,- bij een voltooide opleiding en € 12,50 voor iemand nog in opleiding zijnde.

Voor beide functies zal de kosten voor een evt. nog te halen reanimatie diploma (incl. Automatische Externe Defibrillator) en benodigde herhalingen door de vereniging betaald en verzorgd worden.

De uren waarop getraind wordt zijn:

<b>Konditietraining</b>				
Maandagavond	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
Dinsdagavond	C.O.P.D.	18.00 - 19.00		
Zaterdagochtend		09.00 - 10.00	10.00 - 11.00	11.00 - 12.00
<b>Volleybal</b>				
Donderdagavond				20.00 - 21.30
<i>De groepen trainen op verschillend niveau</i>				

Op de locatie:

Sportzaal Annapark  
Sas van Gentlaan 10  
Almere Stad

**Met al een beetje van Uw tijd kunt U ons geweldig helpen.**

Voor meer info over onze vereniging kunt U ons vinden op internet:

<http://heartbeatalmere.com/>

Voor nadere telefonische informatie over de functies kunt U bellen naar Hans de Ruiter 036-5339246 of 06-23253430 of kom gewoon eens langs in de sportzaal om te ervaren hoe er bij Heart-Beat getraind wordt.

Marijke Erbé